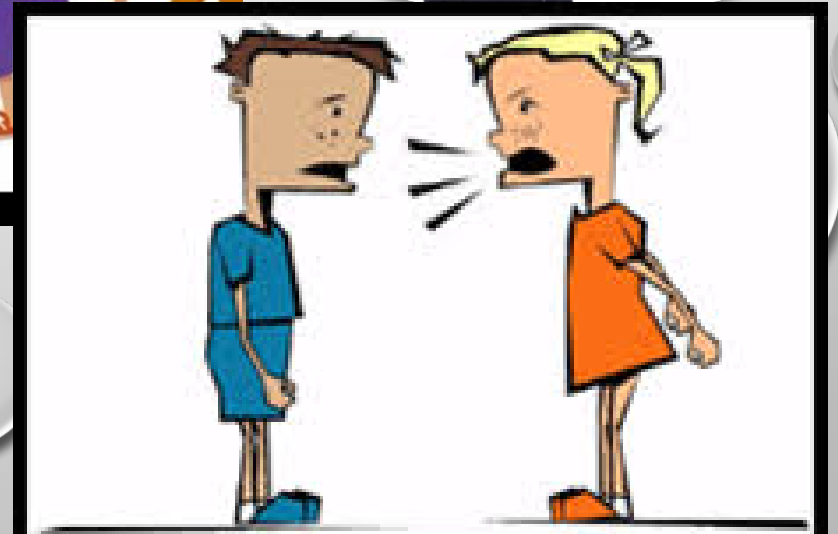


# AKRAN ZORBALIĞI

- TÜRK DİL KURUMU (2017) SÖZLÜĞÜNE GÖRE ZORBA KAVRAMI “GÜCÜNE GÜVENEREK HÜKMÜ ALTINDA BULUNANLARA SÖZ HAKKI VE DAVRANIŞ ÖZGÜRLÜĞÜ TANIMAYAN (KİMSE), MÜSTEBİT, MÜTEGALLİBE, DESPOT, DİKTATÖR” İFADELERİYLE AÇIKLANMAKTADIR.

# AKRAN ZORBALIĞI



# ZORBALIK



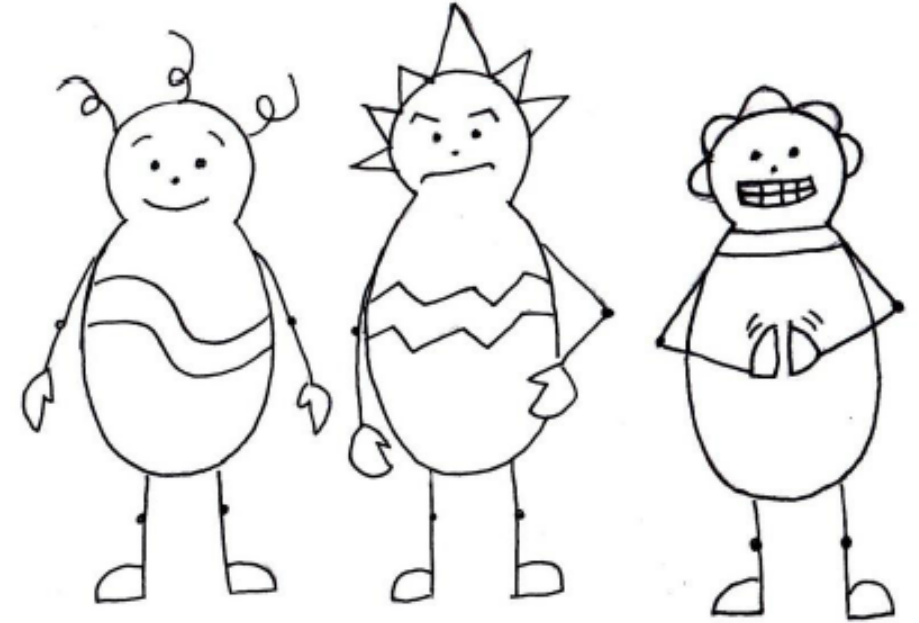
- ZORBALIK DAHA GÜÇLÜ KİŞİ YA DA KİŞİLER TARAFINDAN DAHA AZ GÜÇLÜ KİŞİYE UYGULANAN, TEKRAR EDEN PSİKOLOJİK YA DA FİZİKSEL EZİYET ŞEKLİNDE NİTELENDİRİLEBİLİR.

Zorba ise elde bulundurduğu güç ile diğer insanlara baskı uygulayan kimse olarak tanımlanabilir. Bu sebeple zorbalık, bir bireyin diğer birey üzerinde baskı kurduğu olarak açıklanabilir.

# AKRAN ZORBALIĞI VE TÜRLERİ

Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

Bu noktada söz konusu olumsuz eylem  
Sözlü,  
Fiziksel,  
Duygusal,  
Siber  
şekillerde ortaya çıkabilir.



# FİZİKSEL ZORBALIK

Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.

Okullarda en çok görülen zorbalık türüdür.

Dışarıdan ve öğretmenler tarafından kolayca fark edilebilir.



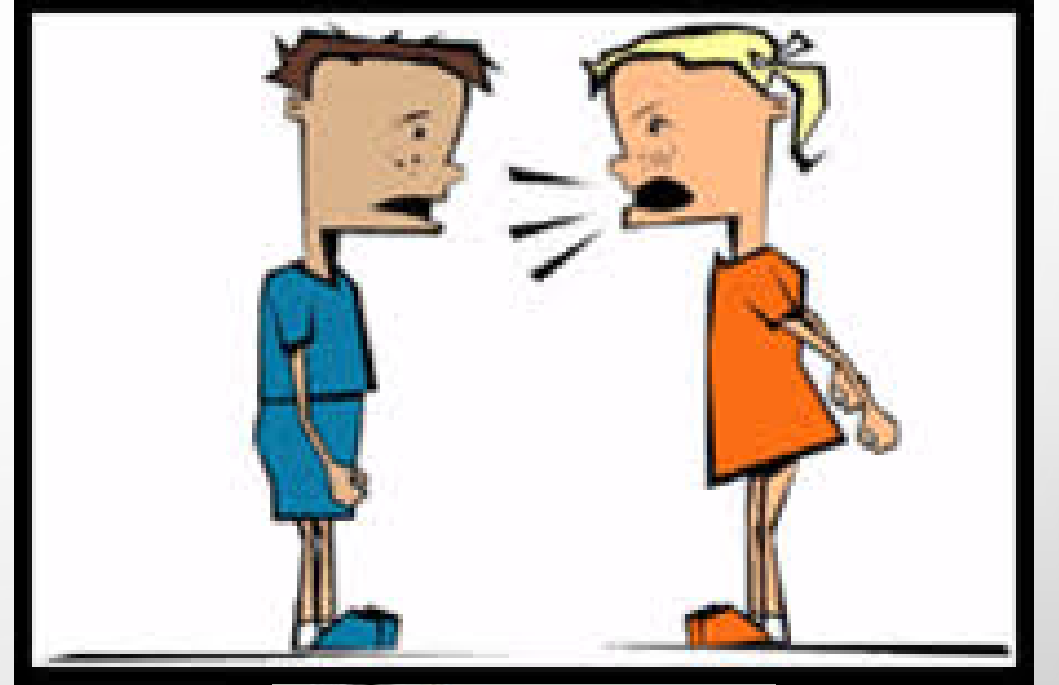
- Kulak çekme,
- Saç çekme,
- İtme,
- Yumruk atma,
- Bir alet ile saldırma,
- Tekme atma,
- Tokat atma
- Bedensel kötü şakalar
- Özel yerlerine dokunmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek

# SÖZEL ZORBALIK

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farklı bir biçimde doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır.

Fakat özellikle duygusal açıdan zorbalık gören kişiye önemli sorunlar yarattığı görülmektedir.

- Küfür etme,
- Hakaret etme,
- İncitme,
- Kaba ve çirkin sözler söyleme,
- Utandırma,
- Küçük düşürme,
- Alay etme,
- Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme,
- Dalga geçme,
- Hoşa gitmeyen, küçük düşürücü isimler (lakap) takma,
- Aşağılayıcı bir biçimde gülme bunlara örnektir.



## DUYGUSAL ZORBALIK / TOPLUMDAN DIŞLANMA

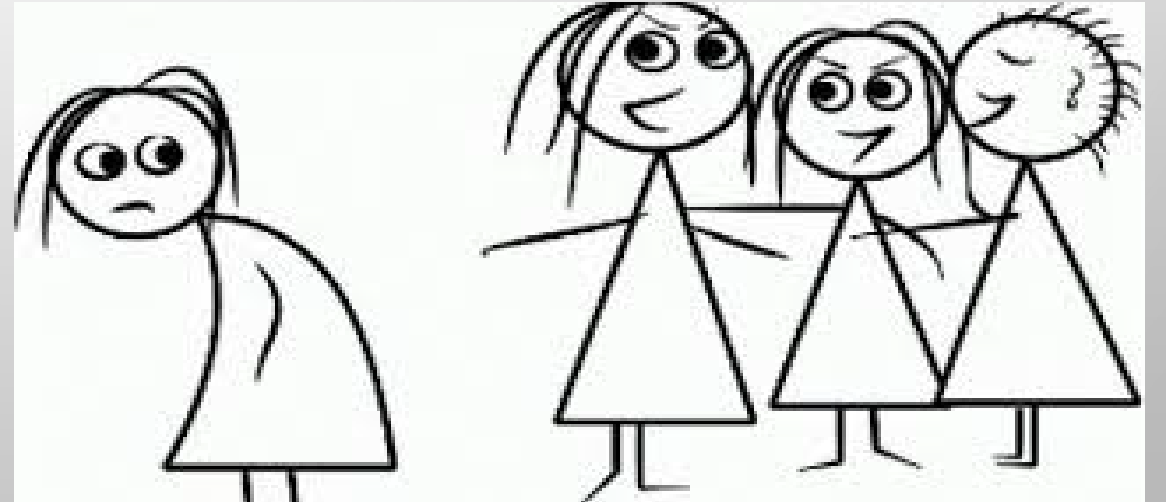
Her çocuk, her öğrenci arkadaşları, öğretmenleri ve çevresi ile iletişim kurma isteğindedir. Bu istek normal karşılanmaktadır.

Toplumsal dışlama bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür.

Bu zorbalık türünü öğretmenleriniz ya da çevreniz anlayamayabilir. Bu sebepten ötürü bunu yaşayan siz ve ya yakın arkadaşınız ise öğretmeninize çevrenize sizin söylemeniz gerekmektedir.

- Görmezlikten gelme,
- Sırtını dönme,
- Yok sayma,
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
- Gruba almayarak yalnızlığa terk etme,
- Gruptan atarak cezalandırma,

- Zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
- Arkadaşlarını mağdura karşı kıskırtarak aralarının bozulmasına çalışma,
- İftira atma,
- İftira, dedikodu ve asılsız söylentiler ile mağduru zor duruma düşürme,
- Yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikâyet etme,
- Mağdurun sırlarını başkalarına anlatılarak zor duruma düşürme





# SİBER/SANAL ZORBALIK

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır.

Siber zorbalık, “diğer kişilere zarar vermek amacıyla, bir birey ya da grup tarafından, elektronik posta, cep telefonu, çağrı cihazı, kısa mesaj servisi ve web siteleri gibi bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanımını içeren; kasten, tekrarlayıcı bir şekilde ve düşmanca davranışları destekleyen davranışlar” şeklinde tanımlanmaktadır.

Siber zorbalığın diğer zorbalık türleri kadar kişiye zarar vermektedir.

-Kötüleyici ya da tehdit edici mesajların gönderilmesi, rahatsız etme durumunun açık bir biçimde yapılması.

-Utandırıcı resimlerin gönderilmesi, kötü esprilerin yapılması, bir internet sitesinde kurban hakkında olumsuz saldırıların gerçekleştirilmesi

-İletin alınması durumunda kurbanın zarar göreceği kişilere kurban hakkındaki bilgilerin gönderilmesidir. Gönderilen bilgiler kişisel, hassas ve gizli bilgilerdir. Bu bilgiler kurbanın öğrenmesini istemediği kişilere gönderilir ve kurban zarar görür.

-Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmesi. Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir

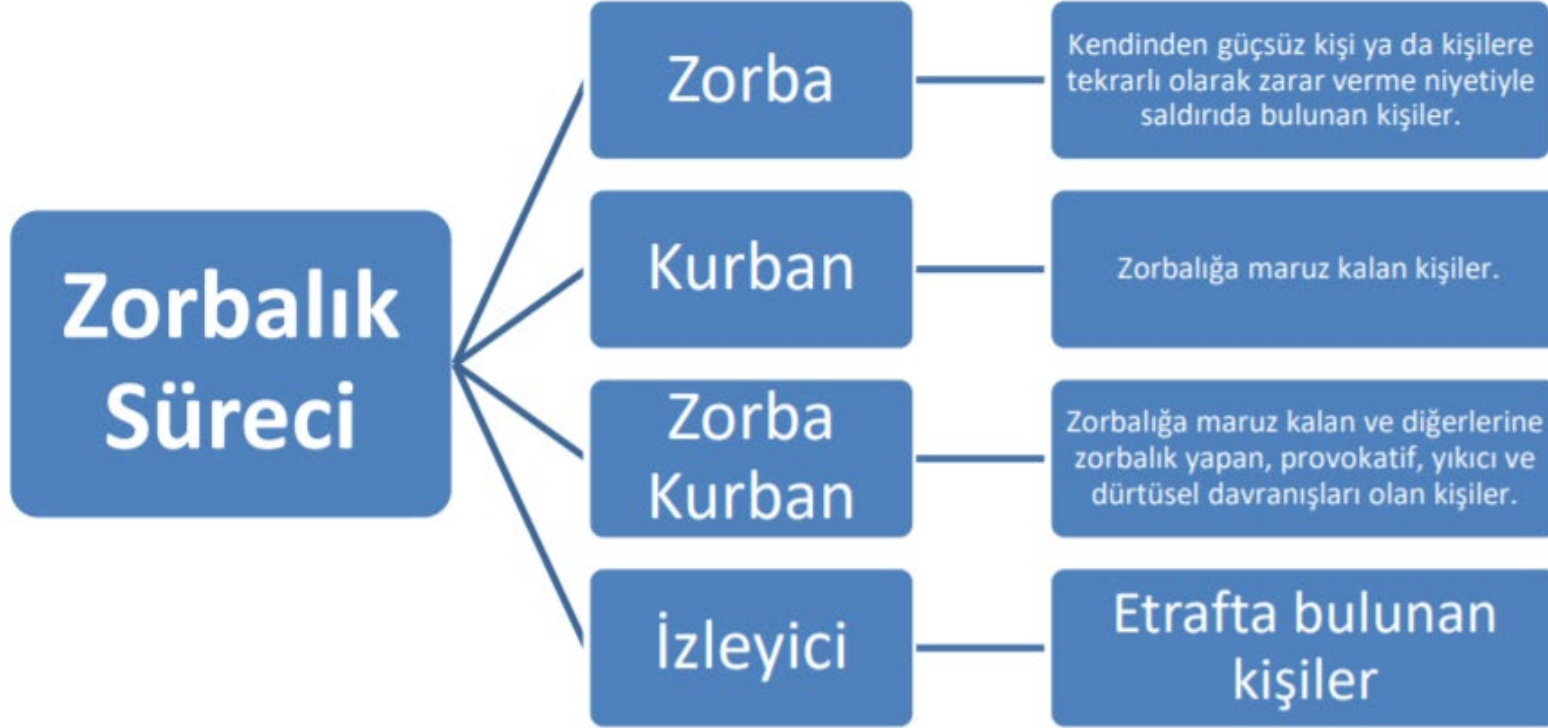


# ZORBALIĞIN EN ÇOK YAŞANDIĞI YERLER

Okulun içindeki zorbalığın, okula geliş gidiş sırasındaki zorbalıktan çok daha sık olduğunu, okuldaki “**oyun bahçesinin**” en tipik yer olduğunu, bunu “**koridorlar**”, “**sınıfın içi**”, “**kantin** ve “**tuvaletlerin**” izlediğini, yatılı okullarda zorbalığın en yaygın olarak “**yatakhane**”de olduğu görülmektedir.



# ZORBALIK SÜRECİNDE YER ALAN KİŞİLER



# AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALAN KİŞİ NE HİSSEDER? ETKİLERİ NELERDİR?

- **Çok**
- **Korku**
- **Panik**
- **Őfke**
- **Kızgınlık**
- **EndiŐe**
- **Yetersizlik**
- **Suçluluk**
- **Őzüntü**
- **Acı**
- **PiŐmanlık**

Akran zorbalığının oğrenciler üzerindeki etkileri Őu Şekilde listelenebilir:

- Kısa dőnemli fiziksel sorunlar (baş ağrılar, karnın ağrımaması),
- Kısa dőnemli duygusal sorunlar (ara ara gelen ağlama isteği),
- Okul kurallarına uymama isteği,
- Devamsızlık yapma isteği,
- Depresyon,
- Sosyal iliŐkilerde azalma, arkadaşları ile gőrüŐmek istememe,
- Olumsuz benlik saygısı, kendisini sevmeme gibi sonuçları olabilir.

# ZORBALIĞI NASIL ENGELLEYEBİLİRİZ?



Yüksek sesle  
**((Hayır))**  
diyerek zorbayı durdurun.



**Şidete maruz kaldığın  
ortamı terk et.**

Güvendiğin bir yetişkine  
**(Anne-Baba, Öğretmen  
...)** haber ver, yardım iste...

**Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbaların en güçlü silahıdır.**

**Psikolojik Danışmanı (Rehber Öğretmeni)  
Yardım Alın**

**REHBERLİK SERVİSİ**



# ZORBALIĞA KARŞI DUYARLILIĞI AZALTAN BAZI YANLIŞ İNANIŐLAR

Zorbalık ve Őiddetin hiĐbir tűrű hoŐ karŐılanacak davranıŐlar deĐildirler. Ancak bazen yanlıŐ inanıŐ tűrleri bu zorbaca davranıŐların aĐıĐa Đıkmasına engel olur.

Gelin bunlara hep beraber bakalım!



- Kavga etmek ve saldırganca davranmak, büyüme ve gelişmenin doğal bir parçasıdır;

YANLIŞ

zorbaliğa uğrayanlar belki bir süre acı çekerler ama bunu daha sonra unutacaklarından pek de büyütülecek bir şey değildir.

Kavga etmek ve saldırganca davranmak yaşamın hiçbir bölümünün parçası değildir. Gergin hissetmek normal sayılabilir ancak bunu başka birisine saldırarak sakinleşmeye çalışmak normal değildir.

DOĞRU

Zorbaliğa uğrayanların uzun süreli travmaları ve bu zorbalığın etkileri olabilir



YANLIŞ

Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.



DOĞRU

Başkalarını kızdırmak hiçbir zaman eğlenceli değildir. Siz kızdırılmaktan keyif almıyorsanız başkaları da almıyordur.



YANLIŞ

Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.



DOğRU

Hiçbir öğrenci ve ya hiçbir birey zorbalığı hak etmez. Herkes özel ve kıymetlidir.



YANLIŞ

Zorbalıktan Őikayet eden öğrenciler ana kuzusudur.



BU ZORBALARIN ZORBALIĞA DEVAM ETMEK İÇİN  
SÖYLEDİĞİ BİR CÜMLEDİR.



DOĞRU

Zorbalıktan Őikayet eden öğrenci kendisini koruyan ve  
savunan öğrencidir.



YANLIŞ

Zorbalık yapanları görmezlikten gelerseniz sizi bırakırlar.



DOĞRU

Zorbalar görmezden gelindikçe zorbalıklarını yapmaya devam ederler. Ve görmezden gelerseniz bir gün size de zorbalık yapacaklardır.

YANLIŞ

Zorbalık yapıldığında bunu yetişkinlere anlatmak ispiyonculuktur.



ZORBALAR ZORBALIĞIN YETİŞKİNLERE ANLATILMASINDAN KORKARLAR.  
BU SEBEPLE BÖYLE CÜMLELER KULLANABİLİRLER

DOĞRU

Zorbalık yetişkinlerin durdurmaya yardımcı olacağı bir durumdur ve gücümüz durdurmaya yetmeyebilir böyle durumlarda bunu bir yetişkin ile paylaşmak gerekmektedir.



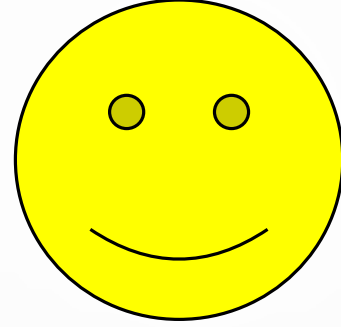
YANLIŞ

Bir zorbayla baş etmenin en iyi yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.



DOĞRU

Zorbalar kendi güçlerinin yetmeyeceği kişilere saldırmazlar bu sebepten ötürü zorbalarla kavga etmek doğru bir çözüm yolu değildir. Doğru çözüm yolları zorbanın zorbalığın karşısında beraber durmak ve ya bunu bize çözüm bulabilecek bir yetişkine anlatmaktır.



DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ

HAZIRLAYAN

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN  
YAPRAK ÇAMLİYURT AZ